



10123

# EASE UP

Suzanne Borgstrom Chorégraphe  
 Contra Line Dance - 24 comptes -2 murs Type  
 Débutant Niveau  
 Let'er rip by Dixie Chicks Music  
 ABCLD Le Barp (33) - Country R'nD Source  
 On commence quand toute la musique démarre Intro/Séqui

Compte	Pas	Appuis	Direction
--------	-----	--------	-----------

## RIGHT TOUCH, LEFT TOUCH, KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE

1 - 2	TOUCH pointe PD à droite - ramener PD à côté du PG	G D	
3 - 4	TOUCH pointe PG à gauche - ramener PG à côté du PD	D G	
5 - 6	Tendre la jambe droite deux fois vers l'avant, en diagonale, vers la droite	G	
7 - 8	STOMP PD, puis STOMP PG	D G	

## FORWARD STEPS DIAGONALLY, VINE RIGHT, STOMP

1 - 2	Pas à D, en diagonale, STOMP PG en ramenant PG à côté du PD	D	
3 - 4	Pas à G, en diagonale, STOMP PD en ramenant PD à côté du PG	G	
5 - 6	Pas à D, ramener PG croisé derrière à côté du PD	D G	
7 - 8	Pas à D, STOMP UP PG en ramenant PG à côté PD	D	

## VINE FEFT, STEP TURN, STOMPS

1 - 2	Pas à gauche, ramener PD croisé derrière PG	G D	
3 - 4	Pas à gauche, STOMP UP PD en ramenant PD à côté PG	G	
5 - 6	Pas en avant PD - 1/2 tour à gauche	D G	06:00
7 - 8	PD devant, STOMP PG en ramenant PG à côté du PD	D G	

### NOTE

*Cette danse débute face à face sur deux lignes*

*Quand la première diagonale est finie (10ème compte), tout le monde est sur la même ligne (les danseurs sont intercalés, les uns regardent dans une direction et les autres dans l'autre direction)*

*Quand la deuxième diagonale est finie (12ème compte), les deux lignes sont dos à dos*

*Quand le mur est fini, les danseurs ont échangés leur place avec leur vis-à-vis du départ*

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**